



Accede online a tus resultados y gestiona tus citas en el área "Mi Quirónsalud" de [quironsalud.es](http://quironsalud.es), o en nuestra App.



Cita previa  
**900 301 013**

 [quironsalud.es](http://quironsalud.es)

# Hospital La Luz

Grupo  quirónsalud

C/ del Maestro Ángel Llorca, 8  
28003 Madrid  
**91 453 02 00**

**Quirónsalud, la salud persona a persona.**

Más de 180 hospitales, institutos y centros médicos dedicados a tu salud.

## I Jornada de cuidados en el Paciente Ostromizado

**6 de octubre 2022**

**SALON DE ACTOS** 10:00 a 14:00 h.  
Aforo limitado, Entrada gratuita.

[#DiaMundialdelPacienteOstromizado](https://twitter.com/DiaMundialdelPacienteOstromizado)



Hospital La Luz

Grupo  quirónsalud

El 1 de octubre se conmemora el **Día Mundial del Ostromizado**, con este motivo el Hospital La Luz celebrará la **JORNADA DE CUIDADOS EN EL PACIENTE OSTOMIZADO** el día 6 de octubre.

Nuestro principal objetivo es contribuir a la integración de todas las personas portadoras de una ostomía y concienciar a la población de la cantidad de obstáculos y barreras que tienen que enfrentarse para poder seguir adelante con sus vidas.

La ostomía es un procedimiento quirúrgico que conlleva muchos cambios tanto físicos, psicológicos y de pérdida de control de sus autocuidados.

En España hay 70.000 personas portadoras de una ostomía y 13.000 nuevos casos al año. El 60% de ellas son temporales y el 40% permanentes.

La patología más frecuente que lleva a la realización de una ostomía es el cáncer colorrectal en ambos sexos, seguida por las enfermedades inflamatorias. Además es la segunda causa de muerte en España, del cual el 90% es prevenible con un screening de sangre oculta en heces (SOH), si es positiva necesita confirmación con una colonoscopia.

## PROGRAMA

- 10:00 h. INAUGURACIÓN**  
**Dr. Christian Garriga Braun.** *Director Gerente Hospital La Luz*  
**Dr. Paul Zegarra Salas.** *Director Médico Hospital La Luz*  
**D. José Javier López Muñoz.** *Director de Enfermería Hospital La Luz*  
**D. José González Calmaestra.** *Presidente de AOMA*  
Asociación de Ostromizados de Madrid
- 10:20 h. LA OSTOMÍA: EN EL TIEMPO**  
**Dr. Carlos Durán Escribano.** *Jefe de Cirugía Hospital La Luz*
- 10:40 h. COMPLICACIONES DE LOS ESTOMAS**  
**Dra. Estibaliz Peña.** *Especialista en Patología Abdominal Compleja*
- 11:00 h. COMPLICACIONES DE LA PIEL PERIESTOMAL**  
**D<sup>a</sup> A. Margarita Poma Villena.** *Enfermera Estomaterapeuta y Especialista en Heridas Complejas*

- 11:20 h. ASPECTOS PSICOLOGICOS: RESPUESTAS Y NECESIDADES DE LA PERSONA OSTOMIZADA**  
**D. Tasio Pérez Salido.** *Licenciado en Psicología. Especialidad clínica por la UCM. Master en Bioética. Profesor en la UCM y UFV.*
- 11:40 h. PREGUNTAS**
- 12:00 h. PAUSA CAFÉ**
- 12:20 h. PREVENCIÓN: CRIBADO DE CÁNCER COLORRECTAL**  
**Dr. José Luis Martínez.** *Especialista en Aparato Digestivo.*
- 12:40 h. IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN EN LA PERSONA OSTOMIZADA.**  
**Dra. María Luisa de Mingo.** *Jefe de Endocrinología Hospital La Luz.*
- 13:00 h. TESTIMONIO PACIENTE EXPERTO**  
**D. Isabelo Alonso Coca**
- 13:20 h. "JUNTOS AVANZAMOS" : HUMANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS**  
**Nuestra experiencia**  
**Presentación de la Guía de Cuidados para personas ostromizadas y sus familiares**  
**D<sup>a</sup> A. Margarita Poma Villena.** *Consulta de Enfermería*
- 13:40 h. PREGUNTAS**
- 13:50 h. CLAUSURA**  
**D. José Javier López Muñoz.** *Director de Enfermería Hospital La Luz*